

KEEP FROZEN!



PR + MEDIEN-SPIEGEL
AUG. 2016 - MAR. 2017

ICE SWIMMING AQUA SPHERE WORLD CHAMPIONSHIPS UND GERMAN OPEN



INKL. AUSZUG DES ICE CUP

ICE SWIMMING AQUA SPHERE
GERMAN OPEN
BURGHAUSEN 2017

ZAHLEN

DATEN

FAKten



Inhalt

Grußwort Oliver Halder von WoW-Art	3
Domain, Website und SEO (Suchmaschinenoptimierung)	4
Webseiten-Zugriffe	5
Livestream	6
Social Media	7
Programmheft	8
Flyer - Plakate / Pressemitteilungen	9
Regionale Medienbeiträge bis 500.000 Views	10
Überregionale Medienbeiträge ab 500.000 Views	16
Nationale Radiobeiträge	22
Nationale TV-Beiträge	23
Internationale Medienbeiträge	26
Fach-/Sportpresse National und International	30
Zusammenfassung und Prognosen	33

Impressum:

© 2017 by WoW-World of Wonders Art

Alle Rechte vorbehalten. Ohne schriftliche Genehmigung ist es nicht gestattet, das Werk unter Verwendung mechanischer, elektronischer und anderer Systeme in irgendeiner Weise zu verarbeiten und zu verbreiten. Insbesondere vorbehalten sind die Rechte der Vervielfältigung – auch in Teilen des Werkes – auf fotomechanischem oder ähnlichem Wege, der tontechnischen Wiedergabe, des Vortrags, der Funk- und Fernsehsendung, der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen, der Übersetzung und der literarischen oder anderweitigen Bearbeitung.

Gestaltung: WoW – World of Wonders Art

Bezugsquelle: Körnle 24 – D-71364 Winnenden

www.ice-swimming.com
info@ice-swimming.com
www.facebook.com/ice.swimming.german.open



Bildnachweis: © Titelbild WoW- World of Wonders Art
weitere Bilder Carina & Oliver Halder – www.wow-art.de
Alexander Linke – www.linkeart.de

Vielen Dank an alle Helferinnen und Helfer, die mitgewirkt haben, das Event zu einem so großen medialen Erfolg werden zu lassen. Besonders danken wir Christof Wandratsch, Julia Wittig, Marcus Reineke, Sebastian & Andreas Engel, sowie allen anderen Schwimmerinnen und Schwimmern, die geduldig, sympathisch und höchst professionell Interviews gaben. Des Weiteren danken wir Wolfgang Franz und seinem Team von zeitnehmung.at für die sehr gute Zusammenarbeit.

Da in dieser Broschüre sehr viel mit Screenshots gearbeitet wird, bitten wir die teils schlechte Auflösung zu entschuldigen.

Grußwort

Liebe Frostfanatiker, Wasser-Junkies, Liebhaber guter PR, Schwimmer, ...



als Pressewart/Medienverantwortlicher des Eisschwimmvereins SerWus-Burghausen e.V. und gleichzeitig als Geschäftsführer der Werbe- u. Medienagentur WoW-Art, die mit der Betreuung der Veranstaltung beauftragt wurde, habe ich die Freude, nun ein absolut großartiges Ergebnis mit diesem KeepFrozen! PR + Medienspiegel präsentieren zu dürfen.

Vor drei Jahren betreuten wir (WoW-Art) bereits den ersten Durchgang der Ice Swimming German Open, die wir gemeinsam mit Christof Wandratsch medial entwickelten, ins Leben holten und in diesem Bereich auch voll begleiteten. Bei der zweiten Auflage im Jahr 2016 haben wir die Betreuung auf Wunsch etwas zurückgefahren, bzw. diesen Part zum Teil abgegeben und diese nur flankierend crossmedial betreut. Den dritten Durchgang haben wir jetzt mit der Weltmeisterschaft und dem Ice Cup zusammen, wieder komplett begleitet und umgesetzt. Es ist nahezu unglaublich, was mit dem sehr geringen Werbebudget generiert werden konnte. Das Ergebnis stößt Branchenweit auf großen Zuspruch und nicht erst, wenn die Namen der New York Times, BBC, Getty Images, dpa, REUTERS, Stern, Spiegel, WELT und Co. genannt werden, sondern auch beim Interesse der vielen regionalen Medien, der TV- und Radio-Sender. Selbst Al Jazeera war in unserer Liste der Medienvertreter vorhanden und zeigte unseren coolen Sport in den heißesten Gebieten der Welt.

Über zwei Monate haben wir gebraucht, um die ganzen beeindruckenden Zahlen, Daten und Fakten über ein wirklich großartiges Event zu sammeln. Noch immer gehen viele Anfragen zu unserem Sport und der Veranstaltung der Ice Swimming German Open/WM ein. Doch irgendwann muss der Zeitraum der Nachbetrachtung geschlossen werden und diese dann auch erfolgen. Durch die intensive Medienarbeit, der unkomplizierten und professionellen Kooperation mit Linke Art (Maskottchen Burgi), sowie dem großartigen Interesse der Medienvertreter die wir angesprochen haben, bzw. die mit uns in Kontakt getreten sind, entstanden tolle Beiträge. Die damit erreichte Zuschauerzahl, welche die Beiträge verfolgen konnte, ist fantastisch. Mit dem KeepFrozen! PR + Medien-Spiegel möchten wir die gewonnenen Daten jetzt allen daran interessierten Personen zur Verfügung stellen.

Wir beginnen mit der Betrachtung der Mediadaten im August 2016 und schauen uns den Verlauf bis Anfang März 2017 an. Die Veranschaulichung erfolgt, begonnen mit den "unsichtbaren Maßnahmen", über von uns eigens produzierte Veröffentlichungen in sozialen Medien, bis hin zu Pressemitteilungen, deren Resultate und den Video-Livestream. Auch die Zugriffszahlen auf Facebook und auf unseren Webseiten werden wir beleuchten. Dabei wollen wir nicht mit zu vielen Details langweilen, sondern nur die wirklich wichtigen Zahlen nennen, die wir mit Hilfe modernster Technik und durch Unterstützung von Media-Control, Media Analyse (MA), IVW, AWA, Wikipedia, Google und eigenen Recherchen, ermittelt haben. Das beeindruckende Gesamtergebnis ist am Ende dieser Broschüre ausgewiesen.

Vielen Dank für die Unterstützung, das Interesse an unserer Veranstaltung und viel Spaß bei der Lektüre.

KeepFrozen!
WoW- World of Wonders Art



Oliver Halder Geschäftsführer WoW-Art und
Pressewart von SerWus-Burghausen e.V.

"Unsichtbare Maßnahmen"

Domain, Website, SEO

Reservierung und **Buchung** sämtlicher wichtiger **Domain**-Namen für die Veranstaltungen:

<http://www.ice-swimming.com>

<http://www.ice-swimming.eu>

<http://www.ice-swimming.de>

<http://www.ice-swimming.at>

Dabei war es besonders wichtig, einen für Suchmaschinen international gut geeigneten Namen für den Gebrauch zu sichern, was mit "Ice-Swimming" perfekt gelungen ist.

Weiterführend wurde dann die Webseite so programmiert, dass ohne Werbeausgaben, nach der Eingabe bei der weltgrößten Suchmaschine "Google", eine möglichst gute Platzierung ohne "hochkaufen", erreicht werden kann:

Unsere Webseite wird auf **Platz 1** geführt, **bei über 9 Millionen einträgen**, die bei Google zum Suchbegriff "ice swimming" gelistet werden. Somit ist die Suchmaschinenoptimierung (SEO) sehr gut gelungen.

Gleich auf **Platz 2** der Einträge folgt unser Auftritt im sozialen Netzwerk von **Facebook**.

Diese Platzierungen sorgen für eine gute internationale Auffindbarkeit.

Webseiten-Zugriffe

www.ice-swimming.com

Seitenaufrufe

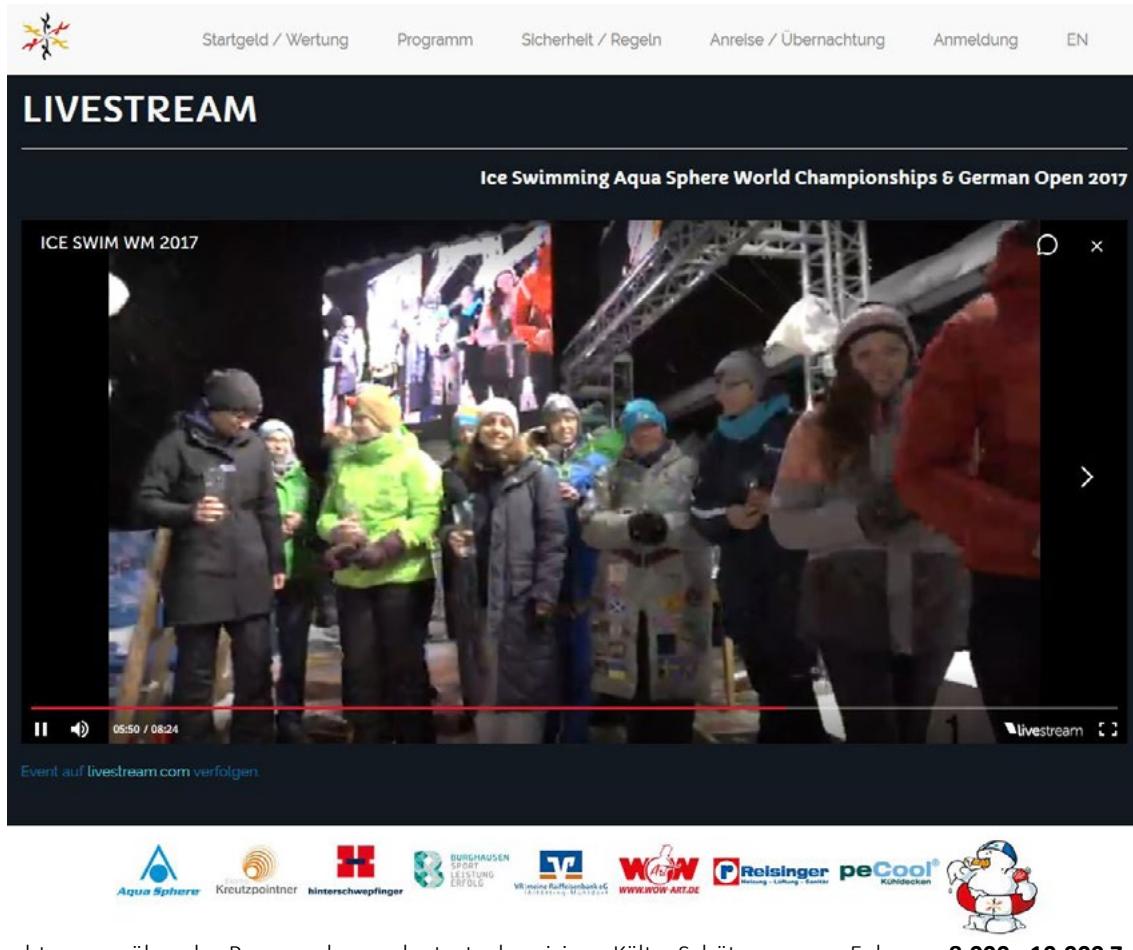


340.876 Seitenaufrufe wurden **von August 2016, bis Mitte Februar 2017** auf der Domain <http://www.ice-swimming.com>, die vorzugsweise kommuniziert wurde, verzeichnet. Hinzu kommen nochmals ca. **10.000 Seitenaufrufe** auf die Domains mit der Endung -> **.eu/.de/.at**.

Somit wurden unsere Webseiten im Betrachtungszeitraum **insgesamt ca. 350.000 angeschaut**. Der Großteil bewegt sich selbstverständlich im Monat Januar und hier konzentriert auf die ersten zehn Tage, was unter anderem auch auf den eingebetteten Livestream zurückgeführt werden kann.

Livestream

www.ice-swimming.com/live



Vor Ort besuchten uns, über das Rennwochenende, trotz der eisigen Kälte, Schätzungen zu Folge ca. **8.000 - 10.000 Zuschauer**. Für die Zuhause-Gebliebenen haben wir einen **Livestream** auf höchstem Niveau eingerichtet, der über unsere Webseite und die direkte Livestream-Seite erreichbar war. So konnten die Rennen an jedem Renntag auf der ganzen Welt mitverfolgt werden. In **46 Ländern** wurden wir so empfangen. Hier wurden in regelmäßigen Abständen auch Spots unserer Sponsoren geschaltet. Die Kamerapositionierungen waren so gewählt, dass die LED-Banden immer gut im Bild waren. Hier die Zahlen des Livestreams:

Gesamte Zuschauerzahl im Livestream: **19.058**

Gesamte Zeit, die der Livestream von allen Zuschauern geschaut wurde: **190.807 Minuten**

Die Top 10 der Zuschauerländer:

1.	<i>Deutschland</i>	7.442 Zuschauer
2.	<i>Großbritannien</i>	1.842 Zuschauer
3.	<i>USA</i>	830 Zuschauer
4.	<i>Indonesien</i>	796 Zuschauer
5.	<i>Niederlande</i>	730 Zuschauer
6.	<i>Irland</i>	628 Zuschauer
7.	<i>Österreich</i>	590 Zuschauer
8.	<i>Italien</i>	451 Zuschauer
9.	<i>Tschechische Republik</i>	413 Zuschauer
10.	<i>Frankreich</i>	402 Zuschauer

Ein Zusammenschnitt des Livestreams kann auf YouTube unter <https://youtu.be/GvD-nRqTOBQ> angeschaut werden!

Social Media

Facebook



Unter der Shortdomain **www.facebook.com/ice.swimming.german.open** versorgten wir das ganze Jahr über die Fans, Schwimmer, sowie alle daran Interessierten Zuschauer mit Informationen.

Dabei konnten wir die Fanzahl auf der Seite, **ohne** kostenpflichtige **Zukäufe**, um **618 auf 1.649 Fans**, welche die Seite konstant verfolgen, **ausbauen**.

Im Betrachtungszeitraum, vom **01. September 2016 bis 31. Januar 2017** wurde:

267.168 mal unsere Facebook-Seite besucht

162 Beiträge wurden von uns veröffentlicht

600.484 mal wurden diese Beiträge eingeblendet und

236.571 mal auf diese geklickt.

12.269 mal wurden Videobeiträge von uns aufgerufen

6.256 Gespräche wurden über unsere Seite geführt

86.098 mal wurden Beiträge mit "gefällt mir" markiert

Unter sämtlichen Beiträgen und Veröffentlichungen, wurden unsere Sponsoren und Unterstützer genannt, mit einem Tag versehen und verlinkt.

Des Weiteren haben wir insgesamt **9.978 Bilder** über die Veranstaltungstage geschossen, von denen die Besten, nämlich **1.725 Stück** in Alben auf unserer Facebook-Seite veröffentlicht wurden. Über den folgenden Link sind die Galerien zu erreichen: <http://bit.ly/2k82xqu>



Programmheft

Elektronik- und Printversion

Erstellung eines redaktionell aufbereiteten Programmheftes und Verteilung über Digital- und Printmedien.

Auf elektronischem Wege stand das **Programmheft** "KeepFrozen!" als PDF-Datei zum Download auf unserer Webseite zur Verfügung. Die Datei wurde **7.368 Mal heruntergeladen/gelesen**.

www.ice-swimming.com/KeepFrozen-Mag.pdf



Zudem haben wir das Programmheft als Online-Magazin auf eine der größten Magazin-Plattformen im Internet platziert. Auf **YUMPU** können die Magazine dann online durchgeblättert werden.

A screenshot of the YUMPU website interface. At the top, there's a search bar and navigation links for "PRODUKTE" and "REGISTRIEREN". The main content area displays the "KEEPFROZEN! MAGAZIN 1/2017" cover, which is identical to the one above. Below the cover, there's a "Vergrößern" (enlarge) button. At the bottom of the page, there's a horizontal navigation bar with several small thumbnail images of other magazines.

Ein weiterer Absatzkanal war die Verteilung der gedruckten Version mit **5.000 Expl.** in den Vorwochen der Veranstaltung und durch Auslage in Geschäften. Auch jeder Besucher durfte sich dieses an der Veranstaltung kostenlos mitnehmen und allen Startern wurde ein Exemplar ausgegeben.



Flyer- Plakate / Pressemitteilungen

Drucksachen

Erstellung und Druck von **Plakaten** in den Maßen **A1** (Affichenpapier für den Außeneinsatz) **100 Stück** und **A2** (Hochglanz Bilderdruck für Innen und hinter Scheiben) **250 Stück**, sowie Motivgleichen **Flyern** in der Größe A5 (Hochglanz Bilderdruck) **2.500 Stück** Auflage .



Versand von **Pressemitteilungen** an jeweils über **200 Medienvertreter**:



2. ICE SWIMMING AQUA SPHERE WORLD CHAMPIONSHIPS

GERMAN OPEN

BURGHAUSEN



3. GERMAN OPEN

BURGHAUSEN

Pressemitteilung

Zur 2. Ice Swimming Aqua Sphere World Championships und 3. German Open in Burghausen, werden die besten Sportler in Deutschland mit den eindrucksvollsten Innen- und Außenbereichen der Welt konkurrieren. Die Generalprobe mit 45 Startern wurde beim Ice Cup am 03. Dezember 2017 war dafür perfekt. Dabei fiel sogar ein neuer Weltrekord über 1.000 m Freistil der Damen, nach Julia Wittig (Burghausen).

07.12.2016 – Burghausen

Der Wintersport, am Ende der wärmesten Jahreszeit, ist in der dort ansässige Eisschwimmverein Serivis Burghausen e.V., leider, am vergangenen Wochenende zum ersten Mal gestartet. Dieser war Aufstuf für vier weitere Meisterschaften im Eisschwimmen und der German Open, die die breit bewohrende Weltmeisterschaft, die 2. Ice Swimming Aqua Sphere World Championships und die 3. Ice Swimming Aqua Sphere German Open, vom 03. bis 05. Dezember in Burghausen, Bensheim im ersten Schritt feiern. Ein neuer Weltrekord der Damen, Lokalmatadorin Julia Wittig, die bereits damals einen Weltrekord hielt, konnte in diesem nun über 50 Sekunden auf 1307 Mts. verbessern. Die Veranstaltung an der weltweit 45 Schwimmvereinen und Schwimmvereinigungen aus 12 Ländern, war ein voller Erfolg.

In genau einem Monat wird an gleicher Stelle eiswärmer Schwimmerinnen und Schwimmer aus der ganzen Welt in die Sportstadt Burghausen strömen. Derzeit stehen bereits über 600 Einzelstarts fest und die Ankündigung zur German Open ist noch bis zum 31.12.2016 möglich. Die 120 Starplätze zur Weltmeisterschaft waren bereits Anfang Oktober alle vergriffen und über 23 Nationen werden zum Wettkampf anreisen. Damit auch viele Zuschauer die Wettkämpfe live verfolgen können, wird es wieder das Wettbewerbsfeld mit Schwimmrechten Deutschland und ein Film-Team wird alle per Live-Stream übertragen.

Als besondere Gäste des Schwimmweltcups haben bereits Shelly Taylor Smith aus Australien und Steven Munatones aus den USA ihre Kommen zugesagt. Aber auch viele weitere Ehemalige aus Fasching und Eislauf sind zu erwarten. Besonders interessant wird das Event auch im Jahr 2017 wieder vom BLSA Moderator Bernd-Uwe Gohrmarkt und von Peter Wichter, der wohl bekanntesten Stimme des deutschen Freiwasser-SchwimmSports.

Am 05. Januar 2017 wird um 15 Uhr eine Pressekonferenz im Hotel Glockenhof in Burghausen stattfinden, in der über Wasserseiten vorab informiert wird und auch die Zugangsweise ausgegeben werden.



Stadionplatz
09.01.2017
10:00 bis 18:00 Uhr
Burggasse 10
8630 Burghausen



Weltrekord
1.000 m
Damen
Julia Wittig

Aqua Sphere

Kreutpunktiner

hinterschwellinger

EISENSCHAFFEN

TESTSTATION

WINTER

nun zum Event berücksichtigt werden
unter einer E-Mail:
www.burg-hausen.de/winter@schwimmverein.de

i gerne an uns wenden,
ruhmen Sie über unsere
Facebookseite unter

www.facebook.com/naturbad.mayr.niederrain

haft und German Open,
plätzen zu dürfen und

www.kreutpunktiner.de

www.hinterschwellinger.de

www.eisenstaedten-teststation.de

www.winter-winter.de



Weltrekord
1.000 m
Damen
Julia Wittig

Aqua Sphere

Kreutpunktiner

hinterschwellinger

EISENSCHAFFEN

TESTSTATION

WINTER

Regionale Medienbeiträge

Verbreitungsgebiet Regional bis 500.000 Leser/Zuschauer

Hierbei zeigen wir nur einen Ausschnitt aus der vorwiegend deutschsprachigen Berichterstattung. Um die Beiträge vollständig lesen zu können, können Sie auf diese klicken und Sie werden direkt auf die Online-Versionen geleitet (*Verlinkung ohne Garantie auf Verfügbarkeit, da Links möglicherweise nicht mehr erreichbar sind, oder mit der Zeit gelöscht werden. Darauf haben wir leider keinen Einfluss und können für die Erreichbarkeit der Seiten auch keine Gewährleistung und für den Inhalt keine Haftung übernehmen.*)

Wir beginnen im Einzugsgebiet der Veranstaltung in Burghausen mit der "**Passauer Neue Presse**" (pnp.de) die laut Media Analyse 2009 ca. **469.000 Leser** hat:

Schwimmen | 26.10.2016 | 16:43 Uhr

120 Eisschwimmer aus 25 Ländern kommen – Im Burghauser Wörsee wird am 6. Januar 2017 die 2. WM ausgetragen

von Franz Aichinger

[Lesenswert \(3\)](#) [Weitersagen](#) [drucken](#)

Artikel



Heiße Rennen bei der WM im Eisschwimmen über 1000m werden sich am 6. Januar 2017 die kälteresistenten Athleten aus allen Kontinenten im

Der Countdown läuft. In Burghausen fiebert man einem coolen Spektakel entgegen, den 2. Ice Swimming Aqua Sphere World Championships. Die 120 Startplätze bei dieser WM im Eisschwimmen sind vorgeben, am 6. Januar 2017 (9 bis 15 Uhr) wird sich nahezu alles, was in dieser sich rasant entwickelnden Sportart Rang und Namen hat, am Wörsee heiße Kämpfe um die Titel über 1000m Freistil liefern. Am Start sind Aktive aus allen Kontinenten, die Fahnen von 25 teilnehmenden Nationen werden bei der Eröffnungsfeier am 5. Januar (17 Uhr) am neu gestalteten

Eisschwimmen | 15.12.2016 | 10:22 Uhr

Trotz Verletzung an der Schulter: Alles wieder im Fluss bei Christof Wandratsch

von Franz Aichinger

[Lesenswert \(1\)](#) [kommentieren](#) [Weitersagen](#) [drucken](#)

Artikel



Heiße Rivalen im Eiswasser, hier bei der Nachbesprechung im Wärmebettl: 1000-m-Weltmeister Christof Wandratsch aus Haiming (links) und der letzte German Open-Gewinner über 1000m, Pemal Stoychev aus Bulgarien. – Foto: Zicker

Alles klar bei Christof Wandratsch für die 2. Weltmeisterschaft im Eisschwimmen am 6. Januar 2017 und die 3. German Open (7./8. Januar) International Ice Swimming Association (IISA) am Wörsee. Das Aushängeschild des Eisschwimmvereins Servus Burghausen ist nach seinen gesundheitlichen Problemen beim Aufstieg des neu initiierten Ice-Cups in Burghausen wieder fit und unterstrich seine gute Form mit sieben Siegen beim Weltcup in England.

"Mir ist mal wieder die Schulter rausgeschmissen", erzählt der

Burghausen | 03.01.2017 | 10:25 Uhr

Heiß auf Eiswasser: Burghausen wird drei Tage lang zum Schwimm-Mekka

von Christina Schönstetter und Franz Aichinger

[Lesenswert \(3\)](#) [kommentieren](#) [Weitersagen](#) [drucken](#) [merken](#)

Artikel



Unter dem Schirm eines eigenen installierten Planums, der Christof Wandratsch für die Fotografen im Schmetterlingsstil schon mal getestet hat, wird am 6. Januar im Burghauser Wörsee die 2. Weltmeisterschaft im Eisschwimmen stattfinden.

Ein cooler Extremsport hat das oberbayerische Burghausen erobert: Die Stadt hat sich zur Hochburg des Eisschwimmens in Deutschland entwickelt. Am 6. Januar findet dort sogar die Weltmeisterschaft statt. Zu verdanken ist das einem Mann: Extremeschwimmer Christof Wandratsch.

Eisschwimmen ist so skurril, dass es Amateure wie Profis gleichermaßen anzieht. In Burghausen hat die Idee, nur in Badehosen im eisigen See zu schwimmen, in Windeseile um sich gegriffen: An einem örtlichen Gymnasium wird der Extremsport mittlerweile als Wahlfach

Eisschwimmen | 01.12.2016 | 08:55 Uhr

Neuer "Ice-Cup" in Burghausen ist am Samstag zugleich Probe für WM-Ernstfall im Januar

von Franz Aichinger

[Lesenswert \(3\)](#) [kommentieren](#) [Weitersagen](#) [drucken](#)

Artikel



Am 6. Januar 2017 gehen in Burghausen die 2. Ice Swimming Aqua Sphere World Championships in Szene, denen sich am 7. und 8. Januar die 3. German Open in dieser jungen, aber sich rasant entwickelnden Sportart anschließen. Bereits am kommenden Samstag proben die Eisschwimmer am Wörsee den Ernstfall für die WM der International Ice Swimming Association (IISA). Beim neu ins Leben gerufenen Ice-Cup testen rund 30 Aktive, darunter auch einige Gründer dieses coolen Sports, auf sechs verschiedenen Längen

Eisschwimmen | 20.12.2016 | 06:00 Uhr

Weltrekorde für Wittig und Wandratsch – Burghauser bestens gerüstet für die WM am 6. Januar im Wörsee

von Franz Aichinger

[Lesenswert \(1\)](#) [kommentieren](#) [Weitersagen](#) [drucken](#)

Artikel



Die Aktiven des Eisschwimmvereins Servus Burghausen haben bei der zweiten Veranstaltung des neu initiierten Ice-Cups in Wien zwei beeindruckende Weltmarken gesetzt. Knapp drei Wochen vor den Weltmeisterschaften im heimischen Wörsee verbesserten Julia Wittig und Christof Wandratsch die Weltrekorde über die WM-Distanz von 1000m. Bei der Veranstaltung in der neuen Donau wurde bei einer WasserTemperatur von 4,3 Grad jedoch nicht in Bäumen, sondern auf einem mittels GPS ausgemessenen Dreiecks-Kurs geschwommen. Die Organisatoren warten daher noch auf die Anerkennung der neuen

Burghausen | 05.01.2017 | 19:45 Uhr

Rekordverdächtiger Eisschwimm-Auftakt

von Franz Aichinger

[Lesenswert \(3\)](#) [kommentieren](#) [Weitersagen](#) [drucken](#) [merken](#)

Artikel **Fotostrecke**



Blasmusik, Fahnenlauf, Feuershow und Feuerwerk. Die Eröffnung der Eisschwimm-Weltmeisterschaft in Burghausen war für sich schon rekordverdächtig. Nach einer gemeinsamen Pressekonferenz bahnten sich die Athleten aus 24 Ländern samt ihren Fahnen einen Weg zum Wörsee-Ufer. Nach Nationen aufgestellt, ließen sie ins Gelände ein. "Das ist ein wichtiger Moment für den Wörsee", sagte Fritz Kreutzpointner, der Vorsitzende des Eisschwimmvereins Servus. Er werde zu einem Schauplatz für ein ganz besonderes Spektakel. Das fand auch Ram Darkai, der Präsident der International Ice Swimming Association (IISA) aus Südafrika. "Wir hätten keinen besseren Ort zum Schwimmen finden können", sagte er auf Englisch. Auch für Bürgermeister Hans Steindl ist das Event ein ganz Besonderes. Durch das immense Medieninteresse, das bis nach Nord- und Südamerika sowie Asien reiche, sei

Fortsetzung mit der "Passauer Neue Presse":

Eisschwimmen | 06.01.2017 | 19:42 Uhr

Doppelsieg von Gastgeber Burghausen bei den Damen und ein dominierender Bulgare

von Franz Alchinger

Lesenswert (7) ein Kommentar Weitersagen drucken

Artikel



Die Eisschwimm Königinnen vom Burghäuser Wörsee. Ihnen ersten WM Titel über 1000m holte Julia Wittig von Servus (links) vor Ines Hahn vom SV Wacker. – Foto: Butzhammer

Burghausen. Traumhafter Wintertag und traumhafte Kulisse: Vor über 3000 Zuschauern, so die Schätzung des Veranstalters, lieferten sich die unerschrockenen Eisschwimmer am Dreikönigstag bei der 2. Weltmeisterschaft heiße Wettkämpfe im 3,4 Grad kalten Wörsee von Burghausen. Bei den Damen gab es über die Langstrecke von 1000m sogar einen Burghäuser Doppelsieg zu bejubeln. In der Herren-Konkurrenz machte der Bulgare Petar Stoychev das Rennen.

Bereits der Elftlauf der Damen um die Mittagszeit ging in der eigens für diese Großveranstaltung eingerichteten Schwimmarena vor einer stattlichen

Eisschwimmen | 10.01.2017 | 06:00 Uhr

Freud und Leid im Eiswasser – So lief es für die Starter aus Burghausen

von Franz Alchinger

Lesenswert (4) Weitersagen drucken

Artikel



Abfotos nach dem finalen Rennen im Raum: Der Rang zweiter Christof Wandratsch (hinten) gratuliert dem Sieger Perigil Hestermann.

"Man muss schon verrückt sein, um diesen Sport zu machen", sagte Ram Barkai, der Gründer und Präsident der International Ice Swimming Association (IISA), bei der Pressekonferenz am Vorabend der Wettkämpfe in Burghausen. Wie recht der Südafrikaner mit dieser Aussage hat, zeigte sich an den folgenden drei Tagen bei der 2. WM und den 3. German Open trotzdem den bis zu zweistelligen Minutentemperaturen, dem bis zu zwei Grad kalten Wasser sowie dem Schneefall. Dabei imponierten sie der großen Zuschauerkulisse vor allem durch ihre Leistungen, aber auch durch ihre Fairness und Kameradschaft. Für die heimischen Starter lagen

Burghausen | 08.01.2017 | 16:37 Uhr

Eisschwimmen bei eisigen Temperaturen

Lesenswert (0) kommentieren Weitersagen drucken merken

Artikel Fototrecke



Das mechanische "Please go into the water" (bitte gehen Sie ins Wasser) hallt durch das Wörseegefände – wie so oft an diesem Wochenende. Wasser spritzt. Die Männer für die 500 Meter Freistil steigen langsam ins Nass. Die acht Bahnen sind eisfrei. Um Eiszündung zu verhindern, walzen Pumpen permanent das Wasser um. Für den vorderen Bereich des Wörsees reicht angesehnt die Kälte die Leistung schon nicht mehr. Hier schwimmen einzelne Eisschollen. Hinter den mobilen Besuchersteigen bedeckt eine dicke Schicht den See.

Am Sonntagnachmittag wird es am Wörsee langsam ruhiger, die Zuschauerränge lichten sich. Das große WM-Fieber hat sich gelegt, die meisten Rekorde und Wettkämpfe liegen hinter den Schwimmern und Helfern. Noch einmal füllt Organisator Fritz Kreutzpointner, Vorsitzender des

Eisschwimmen | 11.02.2017 | 06:00 Uhr

Duell der Generationen beim Ice-Cup – Christof Wandratsch (50) und Tobias Wyberek (23) kämpfen um Titel

Lesenswert (0) kommentieren Weitersagen drucken

Artikel

Artikel 10 / 45



Das Finale des Ice-Cups heute im Bodensee wird zu einem Zweikampf zwischen den punktgleichen Eisschwimmern von Servus Burghausen, dem Youngster Tobias Wyberek... – Fotos: Zünker

Der erstmals ausgetragene Ice Cup der Eisschwimmer bogt auf die Zielerde ein und die Serie mit fünf Veranstaltungen in Deutschland und Österreich konnte nicht spannender verlaufen. Vor der letzten Station heute in Bodman-Ludwigshafen im Bodensee führt ein Duo von Servus Burghausen gleichauf die Gesamtwertung an. Wer macht im Duell der Generationen wohl das Rennen? Der 50-jährige Altmeister Christof Wandratsch oder sein designierter Nachfolger Tobias Wyberek (23)?

Beitrag im **Regional Fernsehen Oberbayern** am 12.01.2017 mit einer Reichweite von ca. **190.000 Zuschauern**:

rfo
nah statt fernsehen

Startseite Mediathek Rubriken Empfang Mitarbeiter Programm Ihre Suche...

Rubrik: Mediathek



Datum: 12.01.2017

Süd Wissen Eisschwimmer Christof Wandratsch



Am Samstag findet in Prien unter dem Titel 'Eiskönig Chiemsee' zum ersten Mal ein Eisschwimmwettbewerb statt. Der 'Eiskönig' ist das dritte Rennen innerhalb des 'Ice Cup' der in diesem Winter ebenfalls zum ersten Mal anstrebt. Zusammen wird in verschiedenen Altersklassen von 40

Regional Medienbeiträge

Verbreitungsgebiet Regional bis 500.000 Leser/Zuschauer

Beiträge "Oberbayerisches Volksblatt" mit seinen Online-Ablegern, Rosenheim24, InnSalzach24 und Mangfall24, erreichten ca. 268.000 Leser (Stand 2016, Quelle Medianalyse OVB).

The screenshot shows the homepage of Rosenheim24.de. At the top, there's a yellow header bar with the website's logo. Below it is a navigation bar with links for Rosenheim, Bayern, Welt, Sport, Leben, and Service. A sub-navigation bar below shows categories like Sport-Mix, England/Prien, and Bernauer und Burghäuser Eisschwimmer. The main content area features a large headline: "Bernauer und Burghäuser Eisschwimmer behaupten sich beim Weltcup in England". Below the headline is a photograph of a swimmer in a blue cap and goggles. At the bottom of the page, there's a caption: "Jochen Aumüller beim Big Chill Winter Swim Festival. © Jochen Aumüller".

The screenshot shows the homepage of InnSalzach24.de. At the top, there's a yellow header bar with the website's logo. Below it is a navigation bar with links for Innsalzach, Bayern, Welt, Sport, Leben, and Service. A sub-navigation bar below shows categories like Fremdenverkehrsverband, Startklar für 2017, and Eisschwimm-WM und mehr. The main content area features a large headline: "Eisschwimm-WM und mehr: Aktuelle Broschüren für Ausflügler und Touristen".



The screenshot shows the homepage of Mangfall24.de. At the top, there's a yellow header bar with the website's logo. Below it is a navigation bar with links for OVB online, Rosenheim, Mühldorf, Politik, Wirtschaft, Bayern, Weltspiegel, and Kultur & T. A sub-navigation bar below shows categories like Tourismus, Region Inn-Salzach, and Eis im Wörhrsee. The main content area features a large headline: "Eis im Wörhrsee: 'Und da wollen die schwimmen?'".



Zur vollen Ansicht bitte auf das Bild klicken © WoW-Art/Oliver Holder

von Raphael Weiß ▾

Burghausen – Wer hat Lust auf eine Runde Schwimmen im eisig kalten Wörhrsee? Am Donnerstag geht's los: Die Ice Swimming WM kommt nach Burghausen und mit ihr zum ersten Mal sogar die WM.

Uhrzeit 17:00 Uhr

Fortsetzung "Oberbayerisches Volksblatt":

OVB online

Rosenheim > Chiemgau > „Eiskönig Chiemsee“ wird gesucht

02.01.17

PRIENAVERA-STANDBAD

„Eiskönig Chiemsee“ wird gesucht



Der Bernauer Jochen Aumüller ist der bekannteste Eisschwimmer aus der Region. Berger © OVB

OVB online Rosenheim ▾ Mühldorf ▾ Politik Wirtschaft ▾ Bayern Weltspiegel Kultur & 18.01.17

EISSCHWIMMER ERZÄHLEN

Der „Wahnsinn“ macht Spaß



Zum „Auftauen“ benötigen die Eisschwimmer zwei Stunden. Für die Extremsportart begeistern sich auch, wie sie im Gespräch mit der Chiemgau-Zeitung erzählten, Yasmine Pliesing (19) (rechts) aus Wien, Mario Spielauer (43) (Mitte)

UVB online Rosenheim ▾ Mühldorf ▾ Politik Wirtschaft ▾ Bayern Weltspiegel Kultur &

12.01.17

EISSCHWIMMEN

Die „magischen“ 15 Minuten



Jochen Aumüller blieb in Burghausen über 1000 Meter Freistil mit 14.51 Minuten erstmals unter den magischen 15 Minuten. © OVB

Der neu ins Leben gerufene ICE-Cup macht in dieser Saison fünf Stationen in Deutschland und Österreich.

UVB online Rosenheim ▾ Mühldorf ▾ Politik Wirtschaft ▾ Bayern Weltspiegel Kultur &

19.01.17

EISSCHWIMMEN

Wandratsch dominiert



Neuer Eiskönig: Christof Wandratsch (vorne) beherrschte die 1000-Meter-Strecke in einer Zeit von 13:03 Minuten. Berger © OVB

Regionale Medienbeiträge

Verbreitungsgebiet Regional bis 500.000 Leser/Zuschauer

Fortsetzung "Oberbayerisches Volksblatt":

UVB online | Rosenheim | Mühldorf | Politik | Wirtschaft | Bayern | Weltspiegel | Kultur & ...
04.02.2017

EISSCHWIMMER

Heiße Rennen in eiskaltem Wasser



Schwimmen bei Eis und Schnee: Erst wenn das Wasser kälter als 5 Grad Celsius ist, kann eine WM wie heuer im Wörsee durchgeführt werden. WoW-Art-Halter © OVB

Eisschwimmen ist im wahrsten Sinne des Wortes eine coole Extremsportart, die noch nicht weit verbreitet ist. Einmal im Jahr treffen sich die besten

Beitrag "Südkurier" erreicht ca. 319.000 Leser (MA2016)

SÜDKURIER

Bodman-Ludwigshafen 13.02.2017 13:00 Friedrich W. Strub

Schwimmvergnügen im fünf Grad kalten Wasser

In Ludwigshafen gibt es erstmals ein Eisschwimmen nach internationalen Regeln. Die gelungene Premiere könnte der Auftakt für eine regelmäßige Einrichtung sein.



14

Beitrag in der "Westfalenpost" mit ca. 150.000 Lesern

AUSGABE
BITTE WÄHLEN

WP WESTFALENPOST

NEWS • LOKALE • POLITIK • SPORT • PANORAMA • WIRTSCHAFT • KULTUR • LEBEN • REISE •
STARTSEITE > SPORT > LOKALSPORT > MÜLHEIM > FAMILIE STÜRZT SICH IN EISIGES VERGNÜGE

Familie stürzt sich in eisiges Vergnügen

19.01.2017 - 05:37 Uhr

Bei den German Open im Ice Swimming geht es nicht nur darum, den Gegner zu besiegen, sondern auch den inneren Schweinehund. Bei der dritten Auflage im niederbayrischen Burghausen stellten sich auch einige Sportler des Ballon Clubs Mülheim.

Bei den German Open im Ice Swimming geht es nicht nur darum, den Gegner zu besiegen, sondern auch den inneren Schweinehund. Bei der dritten Auflage im niederbayrischen Burghausen stellten sich auch einige Sportler des Ballon Clubs Mülheim.

Rai 2 3 Grad Wassertemperatur und minus zehn Grad Außentemperatur sind

Beitrag "Rheinische Post" Auflage von ca. 322.000 Exemplare

RP ONLINE

16. FEBRUAR 2017

NRW POLITIK WIRTSCHAFT SPORT KULTUR PANORAMA REISEN DIGITAL MEHR...
Startseite NRW Städte Kreis Heinsberg Sport Kreis Heinsberg & Erkelenz Schwimmen: Heiße Rennen im Eiswasser

iPHONE SE ANGEBOT

iPhone SE 16 GB od. 64 GB + Allnet Flat Tarif

zusammen nur 30 €*/Monat + Anzahlung ab 1€

ANGEBOT SICHERN

congstar

später lesen
20. Januar 2017 | 00:00 Uhr

Schwimmen

Heiße Rennen im Eiswasser

Tolle Atmosphäre: Am Fuße der längsten Burgenlage der Welt in Burghausen fanden im flutlichtbeleuchteten Seebecken des Wörsees zum zweiten Mal die Weltmeisterschaften und die German Open im Eisschwimmen statt.

FOTO: SG Erkelenz-Hückelhoven

Vergrößern >

Erkelenzer Land. Schwimmen: In Burghausen fanden an drei Tagen die zweite Weltmeisterschaft und die German Open im Eisschwimmen statt

Beitrag in der "Sächsische Zeitung" mit ca. 489.000 Lesern:

Sächsische Zeitung*

SZ-ONLINE.DE

Nachrichten Sachsen Ratgeber Video Wetter Abo Shop

> Start > Nachrichten > Sport > Eine eisige Herausforderung

Donnerstag, 15.12.2016

Eine eisige Herausforderung

Conny Prasser gehört zu den Hartgesottenen, die bei unter fünf Grad ins Wasser steigen – und sogar um WM-Titel kraulen.

Von Michaela Widder



Vom Eise befreit... Conny Prasser kämpft erst mal mit einer dicken Eisschicht, bevor sie ins Wasser kann.

Es ist ein kalter Winter- tag im Dezember. Conny Prasser packt die Sachen für den See. Es überrascht nicht, dass die Moritzburgerin an der nahe gelegenen Tongrube Steinbach der einzige Badegast ist. Sie hat sich eingemummelt, als wolle sie auf die Skiliste mit ihrer dicken Wollmütze, der Skihose und dem Wärmemantel. Bloß nicht schon vorher frieren.

Badewetter ist schon seit drei Monaten nicht mehr. Wenn andere zum

Beitrag in der "Schaumburger Zeitung" mit ca. 12.000 Lesern

SZ|LZ



Marcus Reineke startet bei der Welt- und Deutschen Meisterschaft im Eisschwimmen in Burghausen 03.01.2017

Gänsehaut ist unvermeidbar



Marcus Reineke trainiert für die Eisschwimm-WM in der Weser. Das Wettkampf gegen die Enten hat der Rintelner aber verloren. Foto: tol



Autor

Sebastian Blaumann
Redakteur Sport
[zur Autorenseite](#)

EISSCHWIMMEN. Die heiße Phase im eiskalten Nass hat Marcus Reineke abgeschlossen. An diesem Wochenende nimmt der Rintelner bei den Weltmeisterschaften und Deutschen Meisterschaften im Eisschwimmen in Burghausen teil.

Der 47-Jährige hat in den vergangenen Wochen viele Trainingskilometer abgespult. „Im Becken habe ich in der Woche drei- bis viermal trainiert und so 15 bis 20 Kilometer zurückgelegt. Hinzu kamen noch drei Einheiten im kalten

Beitrag in der "Augsburger Allgemeine" mit ca. 215.000 Lesern

Augsburger Allgemeine

NACHRICHTEN LOKALES SPORT BAYERN FREIZEIT THEMENWELT ABO AI

Lokalnachrichten Lokalsport Vereine Veranstaltungen Bilder Region Wir über u

> Startseite > Lokales (Landsberg) > Lokalsport > Triathleten schreckt so schnell nichts ab

Landsberg

11. Januar 2017 00:03 Uhr

EISSCHWIMMEN

Triathleten schreckt so schnell nichts ab

Kauferinger waren beim Spektakel in Burghausen am Start

Gefällt mir 1 | Teilen | Twitter | G+ | 0 | |

Triathleten sind hart im Nehmen, und vom Weiter lassen sie sich nur selten abschrecken. Das stellten Gabriele Haßempflug, Florian Wölf und Carsten von Pritzbuer von der Triathlon-Ableitung des VfL Kaufering kürzlich noch mal deutlich unter Beweis: Die drei starteten beim Eisschwimmen in Burghausen.

Über die 1000 Meter wurde dort sogar die Weltmeisterschaft ausgetragen, die Kauferinger unterschieden sich für die kürzeren Strecken über die es immerhin

Überregionale deutschsprachige Medienbeiträge

Verbreitungsgebiet Überregional ab 500.000 Leser/Zuschauer

Hierbei zeigen wir nur einen Ausschnitt aus der deutschsprachigen Berichterstattung. Um die Beiträge vollständig lesen zu können, können Sie auf diese klicken und Sie werden direkt auf die Online-Versionen geleitet (*Verlinkung ohne Garantie auf Verfügbarkeit, da Links möglicherweise nicht mehr erreichbar sind, oder mit der Zeit gelöscht werden. Darauf haben wir leider keinen Einfluss und können für die Erreichbarkeit der Seiten auch keine Gewährleistung und für den Inhalt keine Haftung übernehmen.*)

Wir beginnen im Süddeutschen Raum mit der "**Süddeutschen Zeitung**" die ca. **9,03 Millionen Leser digital** und ca. **1,48 Millionen Leser der Printausgabe** erreicht:

München 10°

Süddeutsche Zeitung

SZ.de Zeitung Magazin

Shop Jobs Immobilien An...
Login ▾

Politik Wirtschaft Panorama Sport München Bayern Kultur Wissen Digital Chancen Reise Auto Stil mehr...

Home > Bayern > Weltmeisterschaft im Eisschwimmen

Lotto Bayern

6. Januar 2017, 13:06 Uhr WM im Fisschwimmen

"Jeder, der das Ding überlebt, hat schon einen Titel"



Ober dem Wörsee erhebt sich die Burg Burghausen, die die Bewohner gern als "langste Burg der Welt" bezeichnen. (Foto: WoW-Art/Halder)

Bei der Weltmeisterschaft im Eisschwimmen springen knapp 300 freiwillige Teilnehmer in einen See im oberbayerischen Burghausen. Mitorganisator Oliver Halder erzählt, wie man es bei Temperaturen knapp über dem Gefrierpunkt aushält, ohne zu erfrieren.

Interview von Jenny Stern

Die Regeln sind eindeutig: Wer bei den Weltmeisterschaften im Eisschwimmen mitmacht, darf Badehose, Badeanzug oder Bikini tragen nicht mehr. Das oberbayerische Burghausen

ANZEIGE

Neue Lieblingswäsche
Entdecke bequeme Wäsche & kuschelige Homewear-Looks mit PIn-Raumwolle bei Tchibo!
Zum Shop

Was kostet ein Treppenlift?
Beim Kauf eines Treppenliftes zahlt die Pflegeversicherung bis zu 4.000 € Zuschuss!
So geht's

Süwag Wärmewochen
Neue Heizungsanlage inkl. erster Anlagenwartung und weiterem Bonus Ihrer Wahl.
Mehr Info

twink

Der Artikel ist auf einen Klick auf den Ausschnitt, oder wie folgt zu erreichen:

www.sueddeutsche.de/bayern/wm-im-eisschwimmen-jeder-der-das-ding-ueberlebt-hat-schon-einen-titel-1.3322205

Fortsetzung "Süddeutsche Zeitung":

München 10°

Süddeutsche Zeitung
SZ.de Zeitung Magazin

Shop Jobs

Politik Wirtschaft Panorama Sport München Bayern Kultur Wissen Digital Chancen Reise Auto St

Home > Sport > Eisschwimmen - Ein Speckmantel gegen die Kälte

9. Januar 2017, 14:55 Uhr Eisschwimmen

Ein Speckmantel gegen die Kälte

"Irgendwann fühlt es sich nicht mehr wie eine Hand an, sondern wie ein Klumpen": Bei der Eisschwimm-WM treffen sich Experten und bibbernde Anfänger. Ein Besuch bei den Verehrern der Kälte in Burghausen.

Von Thomas Gröbner

Feedback

Eisschwimmen, Lektion eins: Kopfsprünge sind verboten, weil durch die Kälte unter Wasser Schnappatmung einsetzen würde. Zweite Lektion: Nicht am Rand schwimmen, denn das Eis holt sich den See schnell zurück und wächst hauchzart nach. Dritte Lektion: Wenn sich der Urinstinkt meldet und sagt "raus hier", kann man ihm gehorchen. Oder weiterschwimmen.

Das alles erzählt Oliver Halder, eingemummt in einer warmen, grünen Jacke, wie sie alle freiwilligen Helfer am Wörzsee in Burghausen tragen. Acht Bahnen sind aus dem Eis geschnitten, Pumpen halten gurgelnd das Wasser des Sees in Bewegung, damit es nicht wieder zu Eis wird. Darüber erheben sich die Zinnen der Burg, der Himmel ist eisgrau. Die Kälte beißt ins Gesicht, minus vier Grad, Wassertemperatur: zwei Grad. Beste Bedingungen also.

ANZEIGE

Europa gücken:
Flugtickets von den schönsten pas schon ab: chen auf eurowings



Was kostet lift?
Beim Kauf eines Zahntes zahlt die Pf rung bis zu 4.0 !
So geht's



Der Artikel ist auf einen Klick auf den Ausschnitt, oder wie folgt zu erreichen:
www.sueddeutsche.de/sport/eisschwimmen-ein-speckmantel-gegen-die-kaelte-1.3324407

Überregionale deutschsprachige Medienbeiträge

Verbreitungsgebiet Überregional ab 500.000 Leser/Zuschauer

Beitrag im "Hamburger Abendblatt" welches ca. 700.000 Leser erreicht.

Hamburger Abendblatt

06.01.17

EXTREMSPORT

Eisschwimmen – nichts für Warmduscher

Von Henrik Bagdassarian



Foto: Henrik Bagdassarian / HA

Abgehärtet: Stefan Runge aus Grönwohl trainiert im eiskalten Großensee für die Weltmeisterschaften und Deutschen Meisterschaften



Fünf Stormarner Eisschwimmer nehmen am Wochenende an den Deutschen Meisterschaften im bayerischen Burghausen teil.

Grönwohld. Knapp fünf Grad Celsius Lufttemperatur zeigt das Thermometer am Großensee an. Das Wasser ist sogar noch ein Grad kälter. Ein eisiger Wind weht. Stefan Runge vom Ahrensburger TSV ist trotzdem gut gelaunt. "Es ist echt frisch hier", stellt der 49-Jährige vom Ahrensburger TSV fest. "Die Trainingsbedingungen sind aber bestens."

Was jetzt geschieht ist nichts für Warmduscher. Runge entledigt sich in flottem Tempo als Erster seiner wärmenden Kleidung. Gleicher gilt für die vierköpfige

Der Artikel ist auf einen Klick auf den Ausschnitt, oder wie folgt zu erreichen:

www.abendblatt.de/region/stormarn/sport_141/article209181535/Eisschwimmen-nichts-fuer-Warmduscher.html

Beitrag vom 14.01.2017 in der "WELT" welche ca. **761.000 Leser** erreicht (AWA2016).



Der Artikel ist auf einen Klick auf den Ausschnitt oder wie folgt für Abonnenten zu erreichen:

www.welt.de/sport/article161168639/Eiskaltes-Wasser-Atmet-pol-und-Gluecksaefuehl.html

Überregionale deutschsprachige Medienbeiträge

Verbreitungsgebiet Überregional ab 500.000 Leser/Zuschauer

Beitrag in der "Frankfurter Allgemeinen Zeitung - FAZ" welche ca. **1 Million Leser** erreicht (AWA2016).

The screenshot shows the homepage of the Frankfurter Allgemeine Zeitung (FAZ) website. At the top left is a graphic for the "Bundesliga-Tippspiel 2016/2017" featuring a soccer player. The main header reads "Frankfurter Allgemeine Gesellschaft". Below the header is the date "Freitag, 17. Februar 2017" and navigation links for "VIDEO", "THEMEN", "BLOGS", and "ARCHIV". A search bar is on the right. The main content area features a large video thumbnail showing a winter scene with a stone wall and flags, with the caption "Eisschwimmen: Nichts für Warmduscher". To the right of the video, there is a sidebar with the date "08.01.2017", the title "Nichts für Warmduscher", a brief description of the German Open in ice swimming, and two related links: "Antarktisches Farbenspiel unter meterdickem Eis" and "Minusgrade malen Winterlandschaft in Bayern". Below the video are social sharing buttons for Facebook, Twitter, and Email, along with a rating system and a "REUTERS" credit.

Der Artikel ist auf einen Klick auf den Ausschnitt, oder wie folgt zu erreichen:

www.faz.net/aktuell/gesellschaft/eisschwimmen-nichts-fuer-warmduscher-14610197.html

Beitrag auf "Spiegel Online" mit mtl. ca. **3,32 Mio. Zugriffen**

SPIEGEL ONLINE DER SPIEGEL SPIEGEL TV

GESUNDHEIT

Schlagzeilen | Wetter | DAX 11.704,16 | TV-Programm | Abo

Eisschwimm-Weltmeisterin Julia Wittig
"Da werden meine Hände zu Klumpen"

Julia Wittig ist die schnellste Eisschwimmerin der Welt, die 37-jährige gewann Anfang des Jahres die WM in Burghausen. Ein Gespräch über Atemgamantras, gelähmte Finger und krebsrote Haut.

Ein Interview von David Bedürftig

Fotos

Freitag, 13.01.2017 18:30 Uhr Drucken Nutzungsrechte Feedback Kommentieren

Zur Person

Julia Wittig, Jahrgang 1979, frühere Leistungsschwimmerin, ist heute Lehrerin und schwimmt beim Eisschwimmverein Servus Burghausen. Sie gewann die diesjährige Eisschwimm-WM am Wörthersee und hält mit 12:21,00 Minuten

Beitrag im "Stern" mit einer digitalen **Reichweite von 9,64 Mio.**

stern

Home . Panorama . Politik . Kultur . Digital . Lifestyle . Wirtschaft . Sport . Familie . Genuss . Gesundheit . Reise . Auto . Video .

Home > Sport > Eisschwimmen: Bei dieser Sportart wird einem vom bloßen Zuschauen kalt

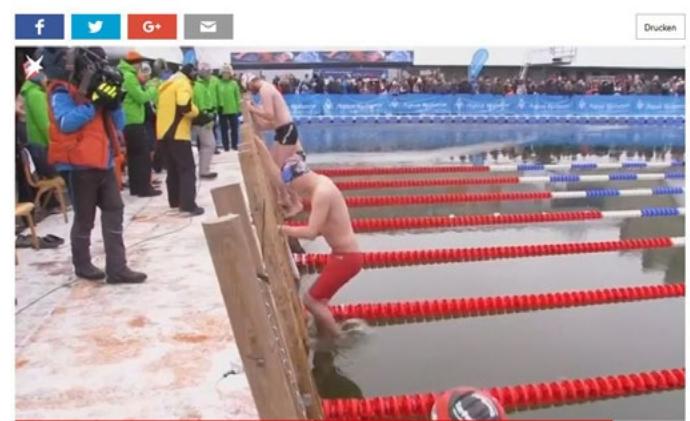
Bis zu 70 % Rabatt auf alles für Ihr Zuhause Zum Shop

Nichts für Warmduscher

08. Januar 2017 12:09 Uhr

Eisschwimmen: Bei dieser Sportart wird einem vom bloßen Zuschauen kalt

Den meisten treibt es schon beim bloßen Zuschauen die Gänsehaut unter die Jacke. Die Teilnehmer des German Open im Ice Swimming mussten sich am Samstag erst einmal von ihren Schmerzen erholen.



Wer hier mitmacht, muss ziemlich unverfroren sein: Eisschwimmen im oberbayerischen Burghausen. Beim German Open im Eisschwimmen geht es nicht nur darum, sich ins Eiswasser des Wöhrsees zu trauen, sondern auch als erster ins Ziel zu kommen. An mehr

Schweizer Beiträge auf "20 Minuten online" **3,3 Mio. Zuschauer** mtl. und im "Migros-Magazin Vivai" (print) mit ca. **980.000 Lesern**.

de fr it Zürich 5°

Schweiz Ausland Wirtschaft Sport People Entertainment Digital Wissen

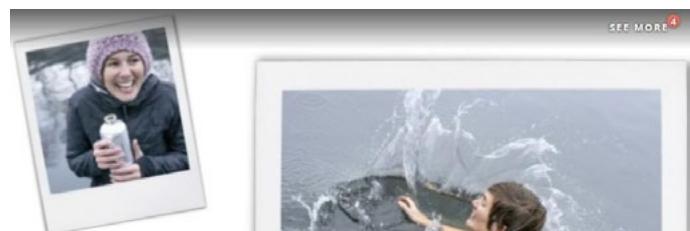
Zürich Bern Basel Zentralschweiz Ostschweiz

Ihre Story, Ihre Informationen, Ihr Hinweis? feedback@20minuten.ch

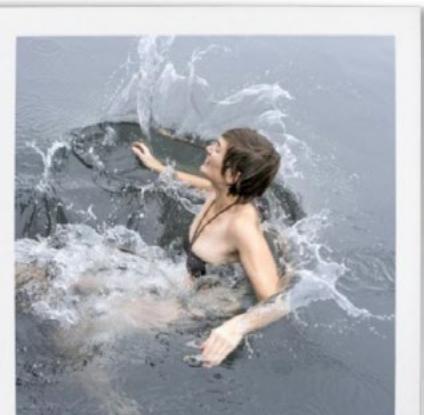
Ice Swimming German Open 08. Januar 2017 17:00; Akt: 08.01.2017 17:00

Berner Eisschwimmer holt sich WM-Startplatz

Luft: -11 Grad. Wasser: 2,4 Grad. Dennoch: Adrian Wittwer aus Bolligen gab beim Ice Swimming German Open sein Bestes und qualifizierte sich so für die WM 2018.



„Kalt ist es schon!
Aber auch schön!“



Gut für den Körper

Wer gesund ist und nicht an zu hohem Blutdruck leidet, darf im eiskalten Wasser plauschen. Winterschwimmen ist ein gutes Training für die Gefäße.

symbolisch von ihren Ständen reinzuwaschen. Allein in Moskau tauchten zu diesem Zweck Tausende in die eisigen Fluten. Den Proftest hat das kalte Vergnügen ebenfalls erreicht: Im Jahr 2000 wurden in Finnland erstmals die Winter Swimming World Championships auf einer Distanz von bis zu 450 Metern durchgeführt. Mittlerweile findet dieser Event alle zwei Jahre statt, zuletzt in Russland. Im Januar wird im bayerischen Burghausen ebenfalls eine Weltmeisterschaft im Eisschwimmen durchgeführt: An den Ice Swimming Aqua Sphere World Championships messen sich die Sportler auf einer Distanz von 1000 Metern.

Ganz so populär ist das Winterschwimmen hierzulande (noch) nicht. Trotzdem erfreuen sich einschlägige Plauschveranstaltungen auch bei uns grosser Beliebtheit: Die Tickets für das Zürcher Samichlauschwimmen etwa waren innerst zweiter Tage ausverkauft. Der Genfer frönen dem kalten Badeplausch an der Côte de Nœd bereits zum 78. Mal, und die Berner warten sich

am jährlichen Zibele schwimmen in die kalte Aare. Die Limmat schwimmer von der Gruppe 4 Seasons Outdoor Swimmers Zürich hingegen bevorzugen ihre sonstigen Schwimmtreffen ohne Rummel. Beim Aufwärmen im Café freuen sie sich gemeinsam über die gespielte Herausforderung und spekulieren bereits wieder über die Wassertemperatur vom kommenden Sonntag. ■

Weiterlesen auf migros-impuls.ch

Apropos fit durch den Winter. Auf migros-impuls.ch, dem Onlineportal der neuen Gesundheitsinitiative der Migros, finden Sie Tipps und Übungen zur Vorbereitung auf die Skisaison.

Nationale Radiobeiträge

Auszug von längeren Sendebeiträgen ohne Nachrichten

Beitrag auf "NDR Info" dieser Sender erreicht ca. 610.000 Zuhörer (Link zur Mediathek, Verfügbarkeit abhängig vom Anbieter)

Eisschwimmen: Gesund oder gefährlich?

NDR Info - Logo - Das Wissenschaftsmagazin - 13.01.2017 21:05 Uhr Autor/in: Wunram, Jörg

An den Eisschwimm-Weltmeisterschaften in Bayern nahmen Teilnehmer aus 26 Ländern teil. Ist diese Sportart für den menschlichen Körper schädlich?

4,86 bei 7 Bewertungen

f G+ t

NDRInfo

Beiträge auf "BAYERN 2". Der Sender erreicht ca. **540.000 Zuhörer** (Ausschnitte sind verlinkt, Erreichbarkeit vom Anbieter abhängig).

Nichts für Warmduscher

Eisschwimmen im Chiemsee

In Russland oder Skandinavien ist Eisschwimmen schon lange Tradition, in Bayern ist der Extremsport noch relativ jung, doch auch hier gibt's immer mehr Schwimmer, die sich ins kalte Nass begeben. Ein Selbstversuch im Chiemsee.

Von: Petra Martin
Stand: 17.02.2017 | [Bildnachweis](#)



Der Chiemsee liegt kalt und grau vor uns, die Berge verstecken sich im Nebel und das bisschen, das man von ihnen sieht, ist mit einer leichten Schneeschicht überzogen. An

Eisschwimmen in Bayern

Der coolste Sport der Welt

Eisschwimmen – da frieren wohl die meisten schon beim bloßen Gedanken daran. Für viele ist Schwimmen eine Sommersportart oder sie schwimmen in einer warmen Halle im wohltemperierten Nass. Anders die Eisschwimmer. Sie finden Wasser, das 15, zehn oder acht Grad hat, zu warm. Denn Eisschwimmer brauchen Wassertemperaturen unter fünf Grad.

Von: Petra Martin
Stand: 22.02.2017 | [Bildnachweis](#)



Das ist vor allem Christof Wandratsch zu verdanken. Der Lehrer und Weltklasseschwimmer erreichte den Weltrekord über 1.000 Meter bei der Eisschwimm-Weltmeisterschaft 2015 in Murmansk und führte in seiner Heimat Burghausen die "Ice Swimming German Open" ein.

Nationale TV-Beiträge

Auszug von längeren Sendebeiträgen ohne Nachrichten

Beiträge der ARD-Sendergruppe "NDR Sport" in wiederkehrenden Beiträgen, "Mein Nachmittag" über 10 Minuten und in der "Sportclub Story" mit 30 Minuten. Temporär in der Mediathek von ARD zu sehen, oder die verlinkten Ausschnitte anklicken. Verfügbarkeit der Links ist abhängig vom Anbieter.

NDR.de Menü SPOTCLUB

Stand: 04.01.2017 11:15 Uhr - Lesezeit: ca.4 Min.

Extrem, extremer - Eisschwimmen

Wettkampf-Schwimmen inmitten von Eis und Schnee - cool oder crazy? Auf jeden Fall extrem! Der Niedersachse Marcus Reineke gehört zu den besten Eisschwimmern in Deutschland. An diesem Wochenende startet er bei der WM im oberbayrischen Burghausen.

Der erste Moment tut weh, die Luft bleibt weg. Erst mit der Zeit lässt der Schmerz nach im eiskalten Wasser, dessen Temperatur weniger als fünf Grad beträgt. Ein Schock für den Körper, der Adrenalin und andere Stresshormone ausschüttet, um auf diese Weise alle seine Kräfte zu mobilisieren. Doch Marcus Reineke ist ein erfahrener Eisschwimmer. Und die sind hartgesotten, schwimmen nur in Badehose und mit Badekappe. Kein Neopren, dafür eine Sicherheitsboje und nie allein ins Wasser - das sind die Vorgaben. Denn besonders am Anfang und am Ende eines Wettkampfs droht die Gefahr eines Herzinfarkts oder Schlaganfalls.



NDR.de Nachrichten Sport Ratgeber Unterhaltung Kultur Fernsehen Radio Mediathek

Das Beste am Norden Sendung verpasst Sendungen A-Z Audio

meinNachmittag 00:03:38 / 00:10:22

Gespräch mit den Eisschwimmern aus Rinteln

Mein Nachmittag - 08.02.2017 16:20 Uhr
Stefanie und Marcus Reineke aus Rinteln an der Weser sind Eisschwimmer. Sie erzählen, wie es sich anfühlt im eiskalten Wasser seine Bahnen zu schwimmen.

NDR.de Nachrichten Sport Ratgeber Unterhaltung Kultur Fernsehen Radio Mediathek

Das Beste am Norden Sendung verpasst Sendungen A-Z Audio

Kreutzpointner Kreutzpointner Unternehmensgruppe

Elektro Kreutzpointner Burgkirchner Straße 30 D-33110 Paderborn Tel. 05241 8677 41700 Fax. 05241 8677 47020

Sportclub Story: Eisschwimmer auf Titeljagd 00:21:27 / 00:29:51

Sportclub - 05.03.2017 23:35 Uhr Autorin: Maren Hofre

Wettkampf-Schwimmen inmitten von Eis und Schnee - cool oder crazy? Auf jeden Fall extrem! Die Sportclub Story blickt hinter die Kulissen und begleitet zwei Norddeutsche bei der WM.

Nationale TV-Beiträge

Auszug von Sendebeiträgen

Beiträge im Bayerischen Rundfunk, der ARD-Sendergruppe "**BR 24**" in wiederkehrenden Beiträgen, im Magazin "**freizeit**" über 30 Minuten und im Magazin "**puls**" mit 10 Minuten. Temporär in der Mediathek von ARD und dem BR zu sehen, oder die verlinkten Ausschnitte anklicken. Verfügbarkeit der Links ist abhängig vom Anbieter.

BR.de > Nachrichten > Oberbayern > Eisschwimm-WM in Burghausen

BR24

★ ★ ★ ★ ★ [7]

Eisschwimm-WM in Burghausen

Auf Medaillenkurs in den eiskalten Fluten

Heute beginnt in Burghausen die Eisschwimm-WM im Wöhrsee. Bei der 2. Ice Swimming Aqua Sphere World Championships gehen 120 Schwimmerinnen und Schwimmer aus 24 Ländern an den Start über 1.000 Meter.

Von: Petra Martin und Veronica Zapp
Stand: 06.01.2017 | [Bildnachweis](#)



Zwei Top-Favoriten auf WM-Medaillen sind bestens gerüstet. Beim Ice-Cup in Wien am 20. Dezember verbesserten Christof Wandratsch und Julia Wittig vom Eisschwimm-Verein "Serwus Burghausen" die Weltrekorde über 1.000 Meter.

Localmatador ist der 50-jährige Langstreckenschwimmer Christof Wandratsch. Der gebürtige Franke kroalte in Wien als Erster die 1.000 Meter knapp unter 12 Minuten. (11 Minuten 59,7 Sekunden). Der Lehrer aus Haiming blieb 28 (!) Sekunden unter dem alten Weltrekord des Bulgaren Petar Stoychev, der diesen vor einem Jahr im Wöhrsee aufgestellt hatte.

Wandratsch ist ein Pionier des Langstreckenschwimmens, 1991 wurde er erstmals Europameister über die 25 km, später mit der Mannschaft Weltmeister. Er war Weltrekordhalter bei der Olympiade von



BR
FERNSEHEN

BR.de > Fernsehen > BR Fernsehen > freizeit > Unsere Themen > Winterschwimmen

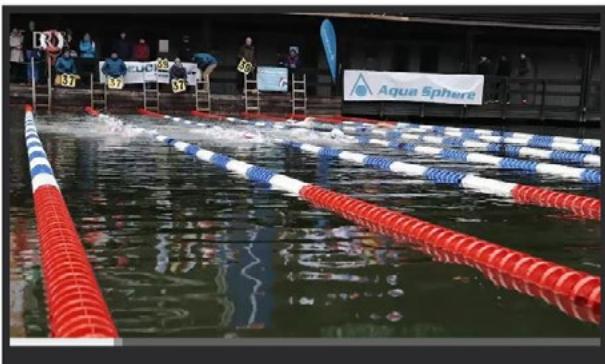
★★★★★ [6]

Winterschwimmen

Schmidt Max und der Reiz der Kälte

Schwimmen im eiskalten Wasser – Körper und Kreislauf sind am Limit, Atmen eine echte Anstrengung. Gesund oder gefährlich, cool oder einfach nur crazy? Der Schmidt Max hat sich für ein "Aqua Camp" bei Burghausen angemeldet...

Stand: 29.01.2017 | [Bildnachweis](#)



Bei Minusgraden ins kühle Nass – für Extremschwimmer Christof Wandratsch völlig normal. Man muss einfach nur wollen, sagt er.



Seit drei Jahren geht er auch dann schwimmen, wenn andere an der Heizung oder unter einer Woldecke überwintern. Zwischen meterdicken Fischerrümpfen in der Fjordküste von Murmansk

puls

Themen Musik Radio TV Events



PULS > TV > PULS > [Das schaffst du nie!](#)

Das schaffst du nie!

Überlebe 100 Meter Eisschwimmen

Ein Beitrag von: Marc Seibold, Lisa Forgerer
Stand: 23.02.2017 | [Bildnachweis](#)



Minus vier Grad. Ein eiskalter See. Sebastian soll da rein. In Badehose. Ohne Training.

Beitrag im Nachrichtensender "N24"



HOME > SPORT > Selbstversuch: Eisschwimmen – frostiges Abenteuer für Hartgesottene



Quelle: Die Welt/Sport

AUTOPLAY

VIDEO SELBSTVERSUCH

Eisschwimmen? Frostiges Abenteuer für Hartgesottene

Veröffentlicht am 13.01.2017 | Dauer 103 Sekunden

Rund 300 Hartgesottene sind beim Eisschwimmen in Burghausen in den Wörhrsee gesprungen. Minus sechs Grad Außentemperatur, das Wasser knapp drei Grad kalt. Am Start auch Welt-Reporterin Melanie Haack.

Beitrag im "Hegau Report" am 12.02.2017



Internationale Medienbeiträge

Auszug von Print-, Online- und TV-Beiträgen im Fremdsprachigen Ausland

Beitrag in der "New York Times" in der Print- und Online-Ausgabe, sowie in der weltweiten "New York Times Bilddatenbank". Die Erreichbarkeit liegt bei ca. **3 Millionen** Zugriffen.

The New York Times | SPORTS Share

The New York Times News Service & Syndicate

Home Catalog Images Archives Videos Cartoons

User ID: Password: Sign In

Forgot Your User ID/Password? Become a Member Sign Up for Email Newsletters

expand services >

My Favorites

- Games
- Opinion
- Science & Technology
- New York Times News Service
- Photos & Graphics
- Português

Photos Graphics Features

Photos > Latest Previous Next

Photo Title	Date	Description
SWM GERMANY ICE 8	2016-12-17	Julia Wittig prepares for the 1-kilometer race at the International Ice Swimming Association's meet in Burghausen, Germany. XNYT62
SWM GERMANY ICE 9	2016-12-17	Christof Wandratsch, an ice swimming world champion, trains at a lake in Inzell, Germany, Dec. 2, 2016. Wandratsch was L... XNYT53
SWM GERMANY ICE 1	2016-12-17	Burghausen Castle overlooks Wöhrsee lake, site of the International Ice Swimming Association's first meet of the season, in Burghausen, Germany. XNYT56
SWM GERMANY ICE 2	2016-12-17	Competitors recover after a race at the International Ice Swimming Association's first meet of the season, in Burghausen, Germany. XNYT56
SWM GERMANY ICE 3	2016-12-17	Burghausen Castle overlooks Wöhrsee lake, site of the International Ice Swimming Association's first meet of the season, in Burghausen, Germany. XNYT59
SWM GERMANY ICE 4	2016-12-17	Christof Wandratsch, a world champion ice swimmer, trains at a lake in Inzell, Germany, Dec. 2, 2016. To get acclimated... XNYT58
SWM GERMANY ICE 10	2016-12-17	Christof Wandratsch, right, an ice swimming world champion, gets a medical checkup in Burghausen, Germany, Dec. 2, 2016. XNYT64
SWM GERMANY ICE 5	2016-12-17	Competitors at the International Ice Swimming Association's first meet of the season, in Burghausen, Germany, Dec. 2, 2016. XNYT59
SWM GERMANY ICE 11	2016-12-17	Bernhard Hauser is tended to after competing in the 1-kilometer race at the International Ice Swimming Association's Ice Cup event in Burghausen, Germany. XNYT65
SWM GERMANY ICE 7	2016-12-17	A sign indicates the water temperature — 3.8 degrees Celsius, or 29 degrees Fahrenheit — at the International Ice Swimming Association's first meet of the season, in Burghausen, Germany, Dec. 2, 2016. XNYT61
SWM GERMANY ICE 6	2016-12-17	Christof Wandratsch, a world champion ice swimmer, in Burghausen, Germany, Dec. 2, 2016. Wandratsch, 49, is a lifelong comp... XNYT60
SWM GERMANY ICE 12	2016-12-17	Julia Wittig recovers after the 1-kilometer race at the International Ice Swimming Association's Ice Cup event in Burghausen, Germany. XNYT67

26

Previous Next

Listung bei einer der weltweit größten Bildagenturen "**Getty Images**" bei der intentionale Magazine und Medien ihr Bildmaterial und auch News beziehen.

gettyimages Creative Editorial Video Music Galleries

< Ice Swimming Aqua Sphere World Championships

10 PICTURES



New ice swimming world champion Julia Wittig of Germany participates in the women's races finals in Woehrsee lake on January 6, 2017 in Burghausen, Germany. Swimmers will compete in several disciplines over the next few days and will... More

January 06, 2017 License

Keywords: Bestfoto, Eisbad, Eisbad, Eisbad, Fotografie, Innenraum

We've got more to see < European Best Pictures Of The Day - February 14... 2017 Welsh Open - Day 2 Rutgers v Purdue IDU World Championship Biathlon 2017 - Day 8 PM's XI v Sri Lanka >

Berichte von "**REUTERS**" von der German Open und beim Ice Cup am Chiemsee. Eine der weltweit größten Nachrichtenagenturen.

 **REUTERS**

German swimmers dive into frosty waters to become 'Ice King of Chiemsee'

SPORTS NEWS | Mon Jan 16, 2017 | 10:11am EST

German swimmers dive into frosty waters to become 'Ice King of Chiemsee'



Internationale Medienbeiträge

Auszug von Print-, Online- und TV-Beiträgen im Fremdsprachigen Ausland

Beitrag in der irischen "Dublin Gazette" in der Print- und Onlline-Ausgabe, sowie in der Thema in der täglichen TV-Show auf RTÉ "Today with Maura and Daithi".

DublinGazetteNewspapers

Search Follow [Follow](#)

Home News Sport Out&About Local Matters Advertising Distribution Planning Notices Classifieds Photos Contact

Dublin City Sport Fingal Sport Dundrum Sport Dun Laoghaire Sport Blanchardstown Sport Lucan Sport Clondalkin Sport

Latest Sport

Dublin City: Dubs to raise the bar
Fingal: Marked man Morton
Dundrum: DSD close to Euro bronze
Dun Laoghaire: Cabo's Devlin calls out FAI
Blanchardstown: CCC reach first ever All-Ireland final tie
Lucan: St Pat's man powering UL Sigerson push
Clondalkin: Finn ready for new chapter

Latest News

Dublin City: Injection centre fear as facilities get go ahead
Fingal: House-hunting frenzy 'a bigger threat than Brexit'
Dundrum: 'Toxic Toolcoach' claim prompts FG rebellion
Dun Laoghaire: Killiney celebrates as harbour build rejected
Blanchardstown: Plaists off to heroic cousins Sophie (4) & Evie (7)
Lucan: Twisted thugs post death threat aimed at family pet
Clondalkin: Digital Editions: 16th February 2017

Fingal Sport

Ice man Turner cometh at world championships

North Dubliner finishes second in Germany as he puts his body through the wringer, he tells GAZETTESPORT about what it takes to swim a kilometre race in sub zero conditions

James Honicott
[fingalsport@gazettegroup.com](#)
January 18, 2017



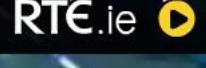
Conor Turner braces himself for his plunge into the ice

RTÉ player  Programmes ▾ Live Favourites ▾ Pin Sign in

ice swimming, with the DIT student grabbing a Burghausen, Germany, earlier this month. second best represented national side – behind

RTÉ One Today with Maura and Daithi Broadcast: 17/01/2017 Share 



01:02:26 / 01:11:11  AUTO  

Tue 17 Jan 2017

Beitrag auf "Corriere TV" in Italien und im Nachrichtenmagazin "AJ+" von Al Jazeera welches bereits auf der Facebookseite knapp 500.000 mal angeschaut wurde.

CORRIERE DELLA SERA CANALI TV YOU Report

CORRIERE TV / DAL MONDO

Germania: gara di nuoto in acqua ghiacciata



Fach-/Sportpresse national

Auszug von Print- und Online-Berichten

Beiträge in einem der größten Deutschen Schwimmsportmagazine "SWIM". Per Link erreichbar, über den Bildausschnitt.

swim

Freiwasser im Winter

EISKALT ERWISCHT

Im Januar kommen Eisschwimmer aus aller Welt nach Burghausen. Die Stars der Szene schwimmen die Königsdisziplin: die 1.000 Meter. Manch ein Neuling wagt sich an die 50 Meter. Und viele Schwimmer bibbern, nicht nur im Training.

MARTIN TSCHEPE | 23. NOVEMBER 2016 | AKTUELL

ABENTEUER

Ein Trio im Breitenauer See.

FOTO > GÜNTER ECKERT

swim

Eisschwimmen

EINE ZIEMLICH COOLE WM

So ein Blödsinn. Was am Ufer des Breitenauer knapp über 0 Grad Lufttemperatur ist. Mitglied der Gruppe Ice 5. Jetzt bin ich da. Ein paar beim Anblick der drei fasst eigentlich noch viel zuviel.

Am zweiten Wochenende im Januar werden in Wörthersee in Burghausen zum dritten Mal die Deutschen Meisterschaften im Eisschwimmen und erstmals die Weltmeisterschaften ausgetragen. Ein Mann spielt im Eiswasser und am Seefuer die wohl wichtigste Rolle. Christof Wandratsch.

MARTIN TSCHEPE | 30. DEZEMBER 2016 | AKTUELL

BURGHAUSEN

Christof Wandratsch ist Mitorganisator der WM und wird auch selbst schwimmen.

FOTO > MARTIN TSCHEPE

Winter in Burghausen. Das heißt seit drei Jahren: Offene Deutsche Meisterschaften im Eisschwimmen. Anfang Januar ist es wieder soweit. Diesmal finden zusätzlich die Weltmeisterschaften im Eisschwimmen statt. 1.000 Meter bei weniger als fünf Grad Wassertemperatur. Zuge lassen sind nur Badehose beziehungsweise Badeanzug und Bademütze sowie Schwimmbrille. Sonst nichts. Verrückt? Ja, kann man sagen.

swim

WM im Fisschwimmen

GOLD FÜR PETAR STOYCHEV UND JULIA WITTIG

Grandiose Bedingungen für die Weltmeisterschaften im Eisschwimmen in Burghausen: klirrend kalt, Sonne satt, drei Grad Wassertemperatur. Ein Titel bleibt in Burghausen, einer geht nach Bulgarien.

MARTIN TSCHEPE | 6. JANUAR 2017 | AKTUELL

swim

EISSCHWIMMEN

Weltmeisterin Julia Wittig im Siegerinterview.

Julia Wittig und Petar Stoychev si Eisschwimmen. Die Lokalmatadoren Burghausen und der Mann aus Bulgarien über die Distanz von 1.000 Meter. Wittig schlug nach 13:13 Minuten 12:15 Minuten im Ziel. Weltrekord.

swim

German Open in Burghausen

DIE KÄLTTESTEN 15 MINUTEN MEINES LEBENS

Das bayerische Städtchen Burghausen ist das Mekka für Eisschwimmer aus aller Welt. Nach der WM sind am Wochenende im Wörthersee die 3. Ice Swimming German Open ausgetragen worden. Auch unser swim-Autor war bei 2,4 Grad Wassertemperatur im Becken.

MARTIN TSCHEPE | 9. JANUAR 2017 | AKTUELL

EISSCHWIMMEN

15 Minuten im 2,4 Grad kalten Wasser. Martin Tschepe schwamm in Burghausen 1.000 Meter.

FOTO > ANNA FISCHER

Martin Tschepe ist Redakteur der Stuttgarter Zeitung und Langstreckenschwimmer des SV Ludwigsburg. Auf swim.de berichtet er gelegentlich von seinen Schwimmabenteuern.

Hätte ich das Angebot doch nur angenommen. Dieser Gedanke geht mir unmittelbar vor dem Start der 1.000 Meter bei 2,4 Grad Wassertemperatur.

Beitrag im "Triathlon Magazin" und in einem der größten deutschen Sport-Blogs von **Achim Achilles**



Achim Achilles

TOPTHEMEN: TRAININGSPLÄNE

Lauf-Tipps Training Ausrüstung Gesundheit Ernährung Menschen

Startseite / Menschen / Aus aller Welt

Finde und präsentiere deine Laufgruppe auf SportsConnected



Eisschwimm-Weltmeisterin Julia Wittig: „Da werden meine Hände zu Klumpen“

Geschrieben von: David Bedürfitt

Like 33



Keine Angst vor Eiwasser. Julia Wittig bei der Ice-Swimming-WM (Foto: WoW-Art/Halder)

Julia Wittig ist die schnellste Eisschwimmerin der Welt. Anfang des Jahres gewann die 37-Jährige die Eisschwimm-WVM in Burghausen. Ein Interview über eingefrorene Extremitäten, krebsrote Haut und Atmungs-Mantras.

Achim-Achilles.de Julia, draußen herrschen Minusgrade und du schwimmst im Eiswasser um die Wette. Wie stimmt mit dir nicht?

Fach-/Sportpresse international

Auszug von Print- und Online-Berichten

Beiträge in "The Daily News of Open Water Swimming" in den USA, einem der weltweit größten Freiwasserschwimm-Magazine.



The Daily News of Open Water Swimming

Die Beiträge sind mit einem "Click" auf die folgenden Links zu erreichen. Wir freuten uns in diesem Zusammenhang sehr, dass Steven Munatones, der dieses Magazin verlegt und auch im internationalen Freiwasser-Schwimmsport viele Kontakte zu Verbänden und auch dem IOC pflegt, unserer Einladung gefolgt ist. Er konnte sich bislang nichts unter dem Begriff "Eisschwimmen" vorstellen und wollte sich davon ein Bild machen. Besonders gefreut hat uns dann der folgende Ausschnitt, aus einem seiner Artikel, vom 09.01.2017:

"I have seen swimming at the Olympics, world championships, FINA competitions, NCAA events, solo marathon swims, ultra-marathon relays, and extreme swims of various types all over the world, but nothing was as impressive and inspirational as the swims at the Ice Swimming Aqua Sphere World Championships in Burghausen."

04.01.17: <http://dailynews.openwaterswimming.com/2017/01/what-is-ice-swimming.html>

07.01.17: <http://dailynews.openwaterswimming.com/2017/01/the-look-of-ice-swimmers-in-burghausen.html>

07.01.17: <http://dailynews.openwaterswimming.com/2017/01/ice-swimming-aqua-sphere-world.html>

08.01.17: <http://dailynews.openwaterswimming.com/2017/01/camaraderie-cooperation-competition.html>

09.01.17: <http://dailynews.openwaterswimming.com/2017/01/take-off-your-clothesin-greatest-races.html>

10.01.17: <http://dailynews.openwaterswimming.com/2017/01/the-ambiance-of-ice-swimming-in.html>

17.01.17: <http://dailynews.openwaterswimming.com/2017/01/sights-sounds-from-ice-swimming-world.html>

19.01.17: <http://dailynews.openwaterswimming.com/2017/01/ice-swimming-definitions-different.html>

Zusammenfassung und Prognosen

Entwicklung Ice Swimming German Open und Ausblick

Die veröffentlichten und ausgestrahlten Berichte, Bilder, Beiträge, Sendungen und Aufzeichnungen erreichten über den Betrachtungszeitraum, wie bereits im Vorwort dargestellt, kumuliert im gesamten Verbreitungsgebiet

67.819.500 Leser, Zuschauer und Zuhörer!!!

Es freut uns ganz besonders, unseren Sponsoren diese beeindruckenden Zahlen zu präsentieren. Es würde uns sehr freuen, auch bei der vierten Auflage der Ice Swimming German Open wieder so verlässliche und gute Sponsoren an unserer Seite zu wissen. Eine erfreuliche Rückmeldung kam auch von der Tourismus-Region Inn-Salzach, die mitunter durch unsere Veranstaltung eine der höchsten Steigerungen in Oberbayern erzielte (Artikel S. 12).

Wann und wo die 4. Ice Swimming German Open 2018 stattfinden wird, werden wir in den nächsten Wochen besprechen und dies selbstverständlich zeitnah kommunizieren.

Für die Zukunft dieses in Deutschland und auch weltweit noch sehr jungen Sports, sehen wir ein großes Wachstumspotenzial in allen Bereichen. Derzeit befinden wir uns medial noch im Bereich des "AHA-Effektes", werden aber durch das professionelle Voranschreiten in Zukunft, vor allem durch die Leistungen der Schwimmerinnen und Schwimmer, noch viele weitere interessierte Zuschauer und Fans hinzu gewinnen können.

Wir danken den über 350 Schwimmern aus 26 Nationen, die vom 06.- 08. Januar 2017 bei der 2. Ice Swimming Aqua Sphere World Championships 2017 und der 3. Ice Swimming Aqua Sphere German Open in Burghausen, insgesamt weit über 700 Mal gestartet sind, unsere Veranstaltung zu ihrer Veranstaltung gemacht und somit die Begeisterung in die ganze Welt hinausgetragen haben.

Wir freuen uns auf eine eisige Zukunft- was wir hier durchweg positiv meinen- und Grüßen mit dem Eisschwimmergruß

KeepFrozen!



© Sven Eckardt

Im Magazin abgebildet sind, nach Seiten geordnet: Tobias Wybierek, Alexander Engel, Oliver Halder, Peggy Henning, Karin Kainzmaier, Birgit Bonauer, Ines Hahn, Elaine Howley, Victoria Mori, Patrick Hotz, René Schlesinger, Carina Halder, Elina Mäkinen, Lotta Mäkinen, Nadja Joy Tonnesen, Christof Wandratsch, Petar Stoychev, Ram Barkai, Julia Wittig, Olive Conroy, Jochen Aumüller, Mario Spielauer, Yasmine Pliessnig, Conny Prasser, Marcus Reineke, Stefan Runge, Melanie Haack, Julian Buhle, Petra Martin, Fritz Kreutzpointner, Bernd-Uwe Gutknecht, Hamza Bakircioglu, Mirko Röwer, Conor Turner, Martin Tschepe, Günter Eckert

WANTED SUPPORTER UND SPONSOREN

4. ICE SWIMMING GERMAN OPEN JANUAR 2018

**HOTLINE: +49(0)7195-6977484
EMAIL: INFO@ICE-SWIMMING.COM**

